Oser être soi

Un défi source de joie

Occuper mon espace.

M'exprimer.

Laisser vivre ma singularité et ma fantaisie.

Accueillir qui je suis, mes talents comme mes limites. Etre moi-même avec authenticité. Pas "plus", et pas "moins" non plus, pleinement...

C'est ce que la vie attend de nous ! Elle nous veut uniques, et pleinement nous-mêmes.

C'est parfois un défi. En étant conscient de nos ressources et respectueux de nos limites, oser être soi devient une source de joie.

La joie de se laisser être.

Stage Biodanza®
Dimanche 5 Février 2017 10h-17h

- *Deux ateliers d'une durée de 2h30 environ, séparés par une pause repas partagé*
- *Lieu : « La Baraque » 46 rue du Nord - 76000 ROUEN*
- *Tarif : 60 euros (50 euros si inscription reçue avant le 21 jan 2017)*
- *Animation : Nina Dupré, facilitatrice certifiée Biodanza® SRT*
- *Contact : 06.58.29.24.57 / corpsenjoie@gmail.com / www.corpsenjoie.com*
- *Vous ne connaissez pas la Biodanza® ? Contact téléphonique impératif avant votre inscription*

Inscription confirmée à réception du bulletin ci-dessous accompagné d'un chèque de 20€ à :
Association Corps En Joie - 12, parc de la Risle 76130 Mont-Saint-Aignan

---

Stage « Oser être soi » Dimanche 5 février 2017

Prénom NOM
Adresse email
Téléphone
Adresse

Expérience préalable en Biodanza® ? Oui/non
Si oui, précisez date, facilitateur(s) et durée :